

Angélica Marín Castro

Análisis Espacial para atender la Salud Mental en Buenaventura

Colaborador Principal: Daniel Alzate Olave

Primera Edición 2024



ED
EDITORIAL DIKÉ

ANÁLISIS ESPACIAL PARA
ATENDER LA SALUD MENTAL EN
BUENAVENTURA

1ra edición 2024

I.S.B.N 978-628-7647-70-1

I.S.B.N Digital 978-628-7647-67-1

© Angélica Marín Castro 2024

© Universidad del Pacífico 2024

© Editorial Díké S.A.S. 2024

www.editorialdike.com

Editorial Díké S.A.S.

Cel.: 301 242 7399 - e-mail: dikesascomercial@gmail.com

Medellín - Colombia

Bogotá D.C. Librería

Calle 23 sur # 27- 41 Barrio Santander

Cel.: 301 242 7399 - e-mail: dikesasgerencia@gmail.com

San José de Costa Rica

Teléfono: 83 02 10 54 - Telefax: 22 14 25 23

e-mail: jadguzman@yahoo.com

editorialdike@hotmail.com

Caracas-Venezuela

Av. Urdaneta, esq. Ibarra, edf. Pasaje la Seguridad, P.B. Local 19, Caracas 1010 /

info@paredes.com.ve / Tels.: 58 (212) 564-15-05 / 563-55-90/06-04

RIF: J-30797099-5

Panamá

Calle Parita, Bulevar Ancón, Casa 503, Corregimiento de Ancón, Ciudad

de Panamá. Tel.: 50767814196 / borisbarrios@lawyer.com

Diseño y diagramación

Lucio F. Chunga Cheng

e-mail: dikesas.diagramacion@gmail.com

Diseño de portada

Melissa Herrera Holguín cel: 313 656 9734

email: angiemelissaherreraholguin@gmail.com

Colaborador imagen de portada:

Carlos David Cano Echeverry

Análisis Espacial para Atender la Salud Mental en Buenaventura. 1ra edición impresa en febrero del 2024.

La impresión de esta obra se terminó en los talleres de Xpress Estudio Gráfico Y Digital S.A.S., Dirección: Carrera 69H No. 77-40 CP: 111061 Bogotá, D.C.

Tel: 602 0808 www.xpress.com.co

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, ni su préstamo, alquiler o cualquier otra forma de cesión de uso del ejemplar, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ANGÉLICA MARÍN CASTRO

Colaborador Principal:
Daniel Antonio Alzate

Agradecimientos:
Arq. Marco Antonio Preciado
Psic. Rosa Vanessa Arboleda
Psic. Claudia Eunice Solis

ANÁLISIS ESPACIAL PARA
ATENDER LA SALUD MENTAL EN
BUENAVENTURA

1ra edición 2024



Catalogación en la publicación

Marín Castro, Angélica, autor

Análisis espacial para atender la salud mental en Buenaventura / Angélica Marín Castro ; colaborador principal, Daniel Antonio Alzate. -- Primera edición. -- Medellín : Editorial Diké ; [Buenaventura] : Universidad del Pacífico, 2024.

188 páginas.

Incluye bibliografía.

ISBN 978-628-7647-70-1 (impreso) -- 978-628-7647-67-1 (digital)

1. Instituciones de salud mental - Arquitectura - Investigaciones - Buenaventura (V.C.) - Siglo XXI 2. Servicios de salud mental - Investigaciones - Buenaventura (V.C.) - Siglo XXI 3. Salud mental - Investigaciones - Valle del Cauca - Siglo XXI 4. Política de salud mental - Colombia I. Alzate, Daniel Antonio, colaborador

CDD: 725.520986152 ed. 23

CO-BoBN- a1135389

Editorial Diké S.A.S.

Eduardo Quiceno Álvarez
Presidente Honorario del Comité Editorial

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	9
--------------------	---

CAPÍTULO I

CONTEXTO SALUD MENTAL	13
1. Contexto socio – político sobre salud mental	13
2. Contexto socio político en el continente americano	29
3. Contexto de la salud mental en Colombia	34
4. Política nacional y sociedad	36
5. Salud mental y sociedad	44

CAPÍTULO II

CONTEXTO DEPARTAMENTAL Y LOCAL SOBRE SALUD MENTAL	61
1. Contexto Departamental.....	61
2. Salud mental en el Valle de Cauca	62
3. Atención telefónica en salud mental.....	65
4. Análisis del plan territorial de salud 2020 – 2023 del Valle del Cauca .	70
5. Recursos para atender la salud mental en el Valle del Cauca	74
6. Diagnóstico de salud mental en buenaventura	77
7. Inversión pública en salud mental.....	83
8. Análisis sobre casos de intento de suicidio.....	85
9. Análisis informe de médicos sin fronteras	88
10. Salud mental y conflicto armado.....	92

CAPÍTULO III

ARQUITECTURA Y BIENESTAR.....	97
1. Contexto mundial, arquitectura y bienestar	100
2. Arquitectura y bienestar “generalidades”	107
3. Teorías y conceptos en el manejo del espacio para atender la salud mental	110
3.1. <i>El feng shui, ambientes sanos y terapéuticos</i>	111
3.2. <i>La iluminación y el color - influencia en el comportamiento.</i> ..	121
3.3. <i>Jardines terapéuticos</i>	128

CAPÍTULO IV

NEUROARQUITECTURA.....	139
1. Diseño basado en las emociones	149
2. Las emociones y el diseño arquitectónico	153
3. Pautas para el diseño arquitectónico que influye positivamente en la salud mental	161
3.1. <i>Recomendaciones para el diseño de un espacio saludable y de bienestar</i>	163
3.2. <i>Resultados de un diseño saludable y de bienestar.</i>	178
BIBLIOGRAFÍA.....	183

INTRODUCCIÓN

La salud mental es considerada por la organización mundial de salud (OMS) como uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo, sus investigaciones revelan que cerca de mil millones de personas tienen un trastorno mental y cualquier persona puede verse afectada bien sea por factores de estrés en su contexto o por condiciones genéticas. Este tema toma gran importancia para desarrollar un proyecto en beneficio no solo de quienes padecen dichas condiciones sino de la comunidad en general que de una u otra manera padecen las consecuencias al no ser atendida adecuada y oportunamente la situación, cabe mencionar que la cantidad de recursos que los países aportan en planes, programas y proyectos para aumentar la eficiencia en la prestación del servicio influye directamente en la calidad de atención y mitigación del problema, en ese sentido es importante citar algunos datos que aporta el Atlas de salud mental en América, 2017:

- La mediana del gasto anual per cápita en salud mental es de USD \$13,8 con una diferencia significativa entre los países de ingresos altos (US\$ 48 per cápita) y aquellos de ingresos mediano y bajo (US\$ 2,5 per cápita).
- A nivel regional, la mediana del número de trabajadores de salud mental es de 10,3 por 100.000 habitantes, pero existe una variación extrema entre países y profesiones (de menos de 1 en países de bajos ingresos a 236 en el subgrupo Estados Unidos y Canadá).
- Los profesionales con mayor presencia en el sector de salud mental son los psicólogos/as (5,4 por 100.000 habitantes)

especialmente en América del Sur. La representación de los psiquiatras es baja comparada con otros profesionales de salud mental (1,39 por 100.000 habitantes), aunque similar al promedio mundial, y es casi inexistente para el área infantil.

Estos son algunos indicadores que demuestran el problema de salud mental en el continente americano y la pertinencia de presentar propuestas y proyectos que ayuden a mitigar la situación e incentivar la inversión para atender dicha problemática. Por otro lado, la OMS promueve permanentemente investigaciones y planes como es el “*plan de acción sobre salud mental 2013 - 2020*” el cual han tomado como referencia varios países para desarrollar y promover sus políticas en cuanto a la atención de la salud mental, la bibliografía consultada muestra avances en materia de prevención y organización de políticas y derechos en torno a la salud mental derivada de los derechos humanos, además de la inclusión y respeto de quienes padecen alguna condición, atención a sus cuidadores, familiares y a la sociedad en general que debe convivir con esta realidad, y al hacerlo deben ser educadas en ese sentido, pues desde el conocimiento, el respeto y la tolerancia se podrían minimizar los hechos violentos por estas condiciones de vida.

Antiguamente a nivel mundial se violaban los derechos humanos por el trato que se les daba a las personas que padecían de enfermedades mentales, como bien narra el documento “*manual de recursos de la OMS sobre salud mental; Derechos humanos y legislación*” el cual cuenta que:

OMS (2006, p. 05):

La BBC (1998) reportó cómo se encierra a las personas en hospitales psiquiátricos tradicionales, donde se las encadena y golpea rutinariamente, en un determinado país. ¿Por qué? Porque se cree que la enfermedad mental es diabólica, y que las personas que la padecen están poseídas por espíritus malignos.

Estos casos denotan violación a los derechos humanos, pues las condiciones de salud mental no hacen que sean otra especie, son personas que sufren y necesitan comprensión, tolerancia y un trato digno que les permita sobrellevar su condición y su sufrimiento. Al pasar de los años han surgido una serie de planes y programas como el “*programa de acción para superar las brechas en salud mental (mhGAP)*”, “*el programa de acción en salud mental*”, el “*Atlas de salud mental*” en sus distintas versiones 2001, 2005, 2011, 2014, 2018 y campañas como la United for Global Mental Health, todos emitidos por la Organización mundial de salud (OMS-OPS) en los que trabajan grandes organizaciones del mundo para prevenir y mitigar los problemas de salud mental y de esta forma contribuir a la disminución en los índices de casos relacionados con enfermedades mentales, casos de maltrato, drogadicción, depresión, suicidio, entre otros, que causan graves daños a la salud de las personas y la sociedad en general.

En el primer y segundo capítulo de este libro se desarrollarán temas pertinentes a la salud mental, se hará un análisis del contexto político en el continente americano, en Colombia, a nivel departamental y distrital, a fin de entender cómo está el país en relación a las exigencias internacionales en materia de salud mental y que se está haciendo para promover la prevención de los múltiples problemas mentales que existen en la actualidad y que generan discapacidad, violencia y suicidios.

El tercer capítulo se enfoca en el reconocimiento de teorías, experiencias y conceptos que han influido en el bienestar de las personas a través del espacio arquitectónico, encontrarán temas como el feng shui, jardines terapéuticos, iluminación y color y como la implementación y el equilibrio entre ellos contribuyen al tratamiento clínico en salud mental y también pueden ser implementados en espacios que pretendan contribuir al comportamiento humano.

El cuarto capítulo expone desde la ciencia, el diseño para el comportamiento, aquí se define el concepto de Neuroarquitectura

y se presentan diferentes proyectos que la han aplicado con resultados demostrables, se define la influencia de los espacios en las emociones, sentimientos y comportamiento de las personas, se definen pautas para el diseño arquitectónico y se dan recomendaciones para el diseño de un espacio saludable y de bienestar.

La investigación planteada nos va a permitir conocer a profundidad la problemática y encontrar herramientas claves y estratégicas para viabilizar una atención oportuna y adecuada para los habitantes de Buenaventura y el pacífico en general, además ampliar coberturas y contribuir al mejoramiento de la salud pública y privada en materia de problemas mentales. Igualmente se hará un análisis de variables y factores relacionados con infraestructura, servicios médicos, coberturas, políticas, sociedad y demás que nos permitan entender el contexto macro y micro en materia de salud mental en Buenaventura y el País.